

Vrijwilligers versie 23 maart 2020

1. Hygiëne

Het is belangrijk om de 'standaardmaatregelen' op te volgen die gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen geven:

- Was handen regelmatig met zeep en water of gebruik desinfecterende handgel op basis van alcohol.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes of tissues en gebruik deze slechts één maal (en gooi ze direct weg).
- Schud geen handen
- **Houd zoveel mogelijk 1,5 m afstand**

2. Wanneer kun je vrijwilligerswerk doen?

Markenheem volgt het advies van het RIVM op.

Vrijwilligers moeten jonger zijn dan 70 jaar en niet horen tot de groep met verhoogde kans op ernstig beloop:

- Afwijkingen aan luchtwegen en longen
- Chronische hartaandoeningen
- Diabetes mellitus
- Ernstige nieraandoeningen
- Verminderde weerstand

Vrijwilligers blijven thuis als:

- Er klachten zijn van hoesten, niezen of benauwdheid
- Ook als er geen koorts is
- De vrijwilliger in een risicogebied is geweest
- De vrijwilliger onbeschermd in contact is geweest met een patiënt met het coronavirus

Bij één van bovenstaande punten blijft de vrijwilliger thuis en informeert de vrijwilligerscoördinator van de locatie.

Na klachten van niezen, hoesten of verkoudheid, pas na 2 dagen klachtenvrij contact opnemen met vrijwilligerscoördinator voor besluit wel of niet herstarten vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk wat door mag gaan

Vrijwilligers mogen vrijwilligerswerk doen onder de voorwaarde dat ze geen van bovenstaande klachten hebben, en:

- Maximaal bij 1 organisatie, op 1 locatie en op 1 afdeling per dag werken (Dan in overleg met de vrijwilligerscoördinator welke functie/ taak doorgaat en welke geschrapt wordt. Of hoe de verschillende functies verdeeld worden over de week)
- Bijdrage leveren aan basisbehoeften cliënten. Voorbeelden hiervan zijn:
 - Maaltijden serveren
 - Koffie schenken

- Huiskamervriend(in) groepswonen
- Receptie/winkeltje

Vrijwilligerstaken die tot nader order zijn gestopt:

- Persoonlijke maatjes
- Wandelmaatjes
- Activiteiten (algemeen en dagactiviteit)

Stages

Alle snuffelstages en 'verkapte vrijwilligersstages' 1^e jaars BOL komen te vervallen.

Bij twijfel: bel je vrijwilligerscoördinator op locatie.