

Meer informatie

www.alzheimer-nederland.nl

Hier vindt u informatie over dementie en Alzheimer.

www.kennisnetwerkkwetsbareouderen.nl

Het Kennisnetwerk Kwetsbare ouderen signaleert vroegtijdig knel- en verbeterpunten in de zorg voor en welzijn van kwetsbare ouderen. Het helpt bij het ontwikkelen en het vinden van oplossingen voor deze knel- en verbeterpunten met behulp van de beschikbare kennis. Op de website is veel informatie over dementie beschikbaar.

Alzheimercafé Doetinchem

Elke tweede dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur in Het Borghuis, Burg. Van Nispenstraat 4, Doetinchem. T 0314 366 168.

Vragen?

Indien u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u zich wenden tot de teammanager van de locatie.

Woonzorgcentrum De Bleijke
Beukenlaan 1, 7255 DK Hengelo (Gld)
T 0575 - 49 82 00

Woonzorgcentrum Croonemate
Steinlaan 50, 7001 DK Doetinchem
T 0314 - 32 32 65

Woonzorgcentrum Hyndendael
Keppelseweg 35, 6999 AN Hummelo
T 0314 - 38 10 41

Woonzorgcentrum Schavenweide
Schavenweide 2, 7003 EB Doetinchem
T 0314 - 33 36 51

Woonzorgcentrum De Zonnekamp
De Zonnekamp 1, 7021 WP Zelhem
T 0314 - 62 17 55

Wijkverpleging Doetinchem en Bronckhorst
Ir. Visstraat 9, 7001 CR Doetinchem
T 0314 - 37 60 10

Dagactiviteit Maria Postel
Sint Janstraat 6, 7256 BC Keijenborg
T 0314 - 37 60 10

Dagactiviteit De Westerhof
Dorpsstraat 27c, 7025 AB Halle
T 0314 - 63 19 01

 **Markenheem**
voor zorg dichtbij

 Betrouwbaar

 Dichtbij

 Enthousiast

 Vakmanschap

www.markenheem.nl

Omgang met mensen met dementie



Wat is dementie?

Dementie is een ziekte waarbij de verwerking van informatie in de hersenen verstoord is. Geheugenstoornissen vallen vaak als eerste op, maar later kan er ook sprake zijn van bijvoorbeeld gedragsverandering en problemen met taal. De persoon met dementie wordt meer afhankelijk van de hulp van anderen en dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker. De meest voorkomende vorm van dementie is de Ziekte van Alzheimer. Zodra iemand met dementie veel gaat vergeten, kan dit leiden tot ander gedrag. Zo kan iemand steeds bezig zijn met het zoeken van bepaalde spullen of met te bedenken welke dag het is. Wat er in het hier en nu gebeurt, wordt niet meer opgeslagen. Dit kan frustraties oproepen, zich uitend in somberheid, angst en boosheid. Iemand met dementie begrijpt niet altijd meer wat er gezegd wordt. Daardoor worden lichaamstaal, gezichtsuitdrukking, de toon en gebaren belangrijker in het contact. Langzamerhand wordt gevoel belangrijker dan verstand en raakt de persoon met dementie de grip op onze realiteit kwijt. Dit vraagt om een andere benadering. De belevingsgerichte benadering is daarop een passend antwoord.

03 - 2019

Ontwerp en realisatie: Profilers Communicatie bv

www.markenheem.nl

Hoe ga ik ermee om?

Als u iemand met dementie iets vraagt, kan u een antwoord krijgen dat duidelijk niet klopt. Onthoudt dan dat deze persoon dit niet bewust doet. Door eigen invulling of fantasie te gebruiken camoufleert hij zijn gebrek aan herinnering. Deze fantasie is voor de persoon met dementie zijn werkelijkheid. Een 'welles-nietes'-discussie heeft geen zin en leidt alleen tot irritaties. Als u iets vraagt, kunt u dat het beste doen vlak voor het moment dat het moet gebeuren. Korte, gerichte vragen komen beter over dan meerkeuze- of open vragen. Ook 'waarom' vragen kunt u beter vermijden. Mensen met dementie zijn, net als iedereen, bang om te falen en af te gaan.

Formuleer een vraag altijd zo dat de kans op falen er niet is. Zo voorkomt u dat iemand bang wordt om iets fout te doen en daardoor passief wordt. Vergissingen corrigeren heeft geen zin, omdat een persoon met dementie nauwelijks iets onthoudt. Daarom kan hij/zij veelvuldig dezelfde vragen stellen. U kunt zich daar het beste bij neerleggen. Het kan de iemand onzeker en angstig maken als u hem/haar steeds met de tekorten confronteert.

Ook fluisteren kan funest zijn. Iemand met dementie kan veel achterdocht ervaren, daarom kan fluisteren het gevoel geven dat er bewust iets achter gehouden wordt of hij/zij er buiten gehouden wordt.



Uw lichaamstaal

Hóe u iets zegt, is vaak belangrijker dan wát u zegt. Ook wanneer de persoon u niet meer herkent en begrijpt kunt u zo contact houden. Probeer altijd oogcontact te houden. Liefst op gelijke hoogte of zak iets door uw knieën. Praat met uw handen, gezicht en ogen. Let ook op de toon van uw stem. Als iemand niet meer kan praten en u niet meer kan begrijpen, is lichaamstaal de enige manier om contact te houden.

Belangrijke aandachtspunten

- Vermijd ja- en nee-discussies.
- Geen confrontatie aangaan.
- Niet corrigeren.
- Accepteer de diagnose.
- Pas je tempo aan.
- Gebruik geheugensteuntjes.
- Ondersteun woorden met beelden.
- Vermijd vragen over wat kort geleden is gebeurd.
- Praat rustig en gebruik eenvoudige zinnen.
- Geef geen dubbele informatie in één zin.
- Sluit aan bij vroegere gewoontes.
- Benoem gevoelens.
- Neem de persoon met dementie serieus!
- Praat over vroeger.
- Vergeet de humor niet; de lach is de taal die iedereen tot de dood toe begrijpt.

Lichaamstaal dementerende

De lichaamstaal van de persoon met dementie kan u veel vertellen. Lichaamstaal laat zien hoe iemand zich voelt als hij/zij het niet kan verwoorden. Probeer altijd uit te vinden wat iemand duidelijk probeert te maken met zijn gedrag. Reageer op de gevoelens en de behoeftes die erachter zitten. Probeer erop aan te sluiten en neem zijn/haar gevoelens serieus.

